

Volvloeistof Spyskaart : Dag 1- 10

	Dag 1 & 6	Dag 2 & 7	Dag 3 & 8	Dag 4 & 9	Dag 5 & 10
Ontbyt	Nutren –Yogisip (350ml) <i>~AB kulture in joghurt bevorder kolon gesondheid (1)</i>	Nutren Piesang –Shake <i>~Piesangs is hoog in Magnesium en ook Energie (3)</i>	Drinkbare Pronutro <i>~Pronutro is hoog in energie en proteiene, maar ook in vitamien en minerale (11)</i>	Nutren Peanut Shake <i>~Hierdie drankie is energiedig en hoog in proteiene (5)</i>	Drinkbare Pronutro <i>~Pronutro is hoog in energie en proteiene, maar ook in vitamien en minerale (11)</i>
Laat-Oggend Snack	Clifton Koeldrank Met Nutren (300ml) <i>~Clifton is verryk met vitamien en minerale (8)</i>	Nutren (250ml) <i>~Nutren is hoog in alle nutriënte nodig vir herstel</i>	Royal Kits poeding met Nutren (250ml+) <i>~Hierdie resep gee 'n hoë energie voeding (6)</i>	Vrugtesap (250ml) <i>~Vrugtesap bevat vitamien</i>	Nutren Jellie (125ml) <i>~Hierdie jellie is hoog in energie en vitamien (2)</i>
Middagete	Kitssop: <u>Beef & Vegetable</u> Vrugtesap (250ml)	Kitssop: <u>Country Vegetable</u>	Kitssop: <u>Tamatie</u>	Kitssop: <u>Hearty Beef Soup</u>	Kitssop: <u>Mushroom</u>
Laat Middag Snack	Nutren Koffie- shake <i>~Hierdie drankie is baie energiedig (7)</i>	Royal Kits poeding met Nutren (250ml+) <i>*Hierdie resep gee 'n hoë energie voeding (6)</i>	Nutren-Jellie (250ml+) <i>~Hierdie jellie is hoog in energie en vitamien (2)</i>	Nutren-vla (250ml) <i>~Nutren- vla gee baie energie vir vinnige herstel (4)</i>	Nutren Sjokolade Shake <i>~Hierdie drankie is hoog in energie.</i>
Aandete	Kitssop: <u>Chicken Broth</u> (Dubbel) (10)	Kitssop: <u>Oxtail</u>	Kitssop: <u>Chicken Broth</u>	Kitssop: <u>Minestrone / Vegetable</u>	Kitssop: <u>Oxtail</u>

Laat Aand Snack	<p>Milo / Ovaltine met Nutren (250ml)</p> <p>☞Milo is verryk met vitamiene en minerale (12)</p>	<p>Joghurt (175ml)</p> <p>☞AB kulture in joghurt bevorder kolon gesondheid</p>	<p>Milo/ Ovaltine (250ml)</p> <p>☞Milo is verryk met vitamiene en minerale (12)</p>	<p>Nutren-Jellie (250ml+)</p> <p>☞Hierdie jellie is hoog in energie en vitamiene (2)</p>	<p>Nutren-vla (250ml)</p> <p>☞Nutren- vla gee baie energie vir vinnige herstel (4)</p>
--------------------------------	---	--	---	--	--